

Notre "EDITO"

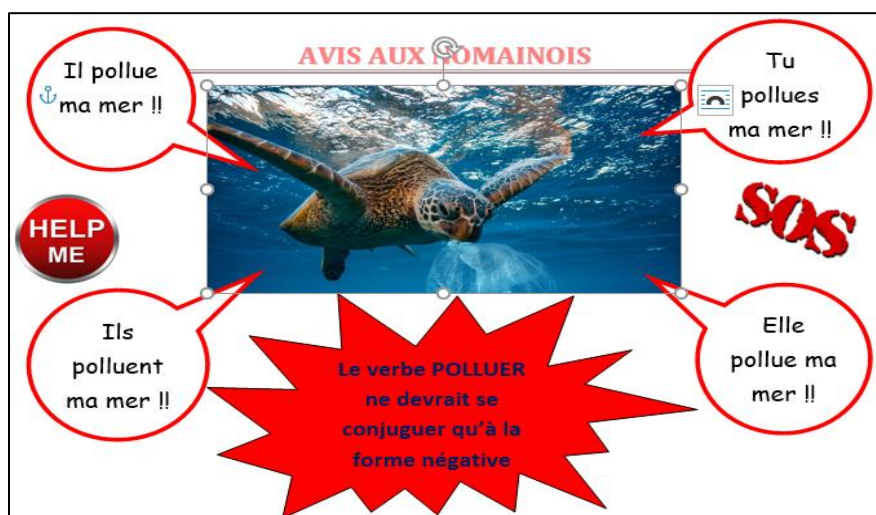
école Léo Lagrange, Nomain, classe
de CM1/CM2
juin 2021



Pourquoi cette revue?

Cette revue vous donnera des informations sur ce qui se passe sur la terre et la mer entière!
Notre Planète est en souffrance!

Nous souhaitons publier cette revue afin de sensibiliser tous les enfants, et nos familles et nos voisins sur la pollution qui "touche" autant l'air, les eaux que notre Terre et toute vie sur celle-ci (plantes, animaux).



Comment avons-nous travaillé sur cette problématique de pollution de notre Planète?

Une intervenante est venue (Hélène) pour nous parler du projet " Mon école Zéro déchet, zéro gaspi" mis en place par la communauté de Commune Pévèle Carembault sur les écoles du territoire.

La première partie de l'intervention a été de définir le mot "déchet". Pour la deuxième partie, nous avons vu qu'un déchet a des impacts environnementaux, économiques mais aussi des impacts sur la santé des êtres vivants. Puis Hélène nous a apporté une poubelle dans laquelle il y avait différentes familles de déchets: emballages alimentaires (et compostables) et nous avons fait un débat sur le tri des poubelles. Nous avons vu qu'il y avait des emballages non recyclables comme les piles non rechargeables, les plastiques d'emballage (yaourts, mouchoirs...). Pour les objets recyclables, il y avait certains plastiques, le textile et le végétal.



C'est quoi l'éco consommation?

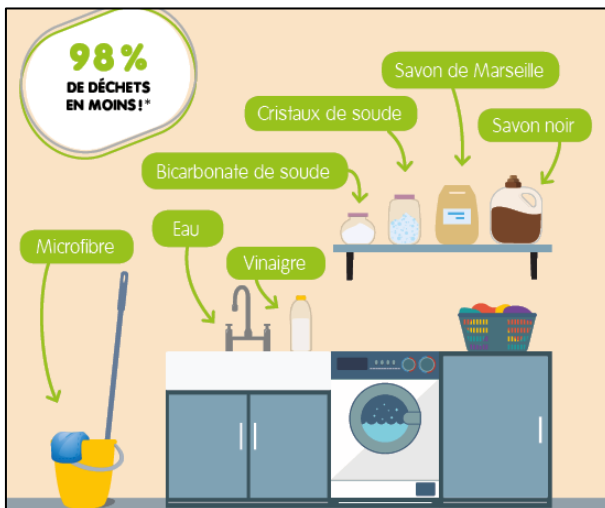
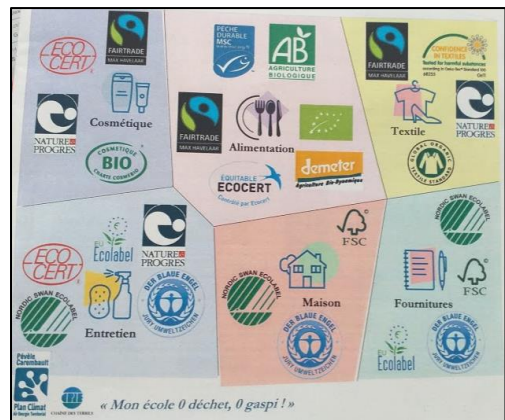
C'est consommer différemment, autrement, en faisant attention à notre environnement.

C'est le fait d'acheter en respectant l'écologie, la nature et de réduire le coût des matières, de nos achats afin d'éviter le gaspillage, de donner une seconde vie aux objets.

Pour faire les courses en mode éco-consommation, on peut:

- Regarder les éco labels
- Consommer responsable
- Acheter et consommer "autrement"

Eco-panoplie pour un ménage au naturel: 7 ingrédients pour presque tout nettoyer!



- 1- Le vinaigre blanc pour détartrer, adoucir le linge, nettoyer les diverses surfaces et dégraisser
- 2- Le bicarbonate de soude pour décoller la saleté, détacher, contre les mauvaises odeurs, comme anticalcaire
- 3- le savon noir, puissant détachant et dégraissant
- 4- le savon de Marseille, antiseptique, dégraissant, utilisé pour les lessives liquides

- 5- Les cristaux de soude (corrosifs: il faut utiliser des gants), fongicides, bactéricides, détartrants, nettoyants puissants
- 6- l'eau
- 7- la microfibre

Où trouver ces produits de base? Dans les grandes surfaces (rayons condiments ou entretiens), dans les magasins de bricolage, les magasins BIO et parapharmacies.

Le gaspillage alimentaire, comment l'éviter!

Acheter, consommer AUTREMENT: quelques exemples

LES EMBALLAGES PLASTIQUES

Il faut limiter nos emballages comme les pâtes, le riz, les céréales, les biscuits ... Pourquoi ne pas les prendre en vrac ?

Pourquoi c'est mieux de prendre en vrac ?

C'est mieux parce que cela favorise la réduction des déchets et évite ainsi aux consommateurs de stocker inutilement dans les placards.

Nos fruits et légumes

Acheter nos fruits et légumes en vrac consiste à avoir des aliments plus frais, ne pas hésiter à acheter des produits locaux, de saisons!

Comment devenir un consommateur averti

Avant de dépenser, d'acheter, se poser les bonnes questions:

Est-ce que l'objet doit être neuf à l'achat ou je peux l'acheter d'occasion afin de lui donner une seconde vie?

Pourquoi ne pas privilégier les magasins d'achats en VRAC,

Ai-je vraiment besoin de ce produit, cet objet?

Si un ami a un objet dont j'ai besoin et que j'utilise très occasionnellement alors lui demander de me le prêter ?

Fabriquer au possible ce dont on a besoin?



Le saviez-vous ?



- 1- Quand vous jetez un pain, vous jetez **150L d'eau**.
- 2- Lors de la pêche ou d'une récolte, **32 % des produits** sont gaspillés: poissons non désirés morts, fruits et légumes abîmés, trop petits ou peu présentables.
- 3- Sur **les 30 kg** gaspiller par personne et par an, **7 kg** sont jetés à la poubelle car leur date ont été dépassée, ou parce que les paquets sont restés ouverts. Ne pas acheter trop d'aliments qu'on ne va pas manger car la date de péremption va se dépasser: 160€ par an et par habitant de produits gaspillés!
- 4- La quantité quotidienne de déchets produite en France, c'est une tonne de **déchets** par seconde. Les **déchets** ménagers sont estimés à 513 kg par habitant en **France** soit une tonne de **déchets** par seconde et environ 30 millions de tonnes par an et 8,7% du total de **déchets** générés en **France** en 2017 (345 millions de tonnes).

Quelques "recettes", astuces issues de l'éco-panoplie citées ci-dessus

L-essive - Savon de Marseille (pour 3 litres)

Râper 60 g de savon de Marseille

1 litre d'eau bouillante

Mélanger

2 cuillères à soupe de Bicarbonate de soude

Mélanger

2 cuillères à soupe de Cristaux de soude

Mélanger

Laisser refroidir et « gélifier » pendant 1 nuit

Mixer

Ajouter 2 litres d'eau chaude

Mélanger et laisser reposer 24h

Ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix dans le tambour de la machine.

Produit multi-usages (pour 500 ml)

2 cuillères à café de Vinaigre blanc

Compléter avec de l'eau

Ajouter 2 gouttes d'huile essentielle



*Citron
antibactérienne,
antivirale, antiseptique

*Eucalyptus
antiseptique, antivirale,
antibactérienne

*Pin sylvestre
haut pouvoir
antiseptique

*Menthe poivrée
antiseptique

*Lavande aspic
antiseptique, bactéricide,
antivirale

*Citronnelle
antiseptique,
répulsive insecte

*Tea tree
antibactérienne, fongicide,
parasiticide, antivirale

*Cannelle
antibactérienne, antivirale,
fongicide, parasiticide

L-essive - Cendre de bois (pour 1 litre)

Taniser 100 g de cendres de bois

Ajouter 1 litre d'eau

Laisser macérer 36 h en remuant de temps en temps

Filtrer le liquide à l'aide d'un tissu fin ou filtre à café

Ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix dans le tambour de la machine.

Sites à consulter:

<https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/>

<https://www.economie.gouv.fr/particuliers/gestes-consommer-responsable#>

<https://www.pevelecarembault.fr/catalogue/familleszerodechet/>

L' horoscope du mois

Bélier: impulsif, instinctif, vous n'y allez pas par quatre chemins pour dire ce que vous pensez. Votre force est dans la spontanéité, la faiblesse, dans votre manque de recul. Votre "vouloir" de consommer dans le respect de l'environnement vous donne des ailes: consommer BIO (Le terme "bio" désigne un produit ou une denrée issus de l'agriculture *biologique*.)

Verseaux: votre vie est très compliquée, privilégiez les fruits et légumes frais. Evitez les conserves et soupes en brique. Pourquoi ne pas vous mettre au jardinage!

Taureau: comme tout taureau, vous êtes stable, fiable, prudent et protecteur. Utilisez vos qualités pour emmener votre entourage à consommer responsable!

Lion: très dépensier, il est temps de changer votre façon de consommer. Pour manger mieux et gaspiller moins, pourquoi ne pas manger équilibré pour votre santé (5 fruits et légumes par jour, limiter les viandes...)

Cancer: vous êtes dépensière et parfois précipitée. Vous consommez par habitude sans prendre le temps de lire les étiquettes. Pourquoi ne pas vous poser en faisant attention aux eco labels et prendre des produits en dose concentrée. Il faut changer vos habitudes.

Balance: vous n'aimez pas changer vos habitudes. Vous achetez beaucoup de produits transformés alors essayer de mettre en avant désormais les produits frais. Mettez vous à la cuisine, persévérez.



[Suite de notre horoscope dans l'édito prochain de septembre](#)

A Toi de jouer! Mots mêlés

S	L	E	W	C	O	M	P	O	S	T	E	R
N	A	G	A	S	P	I	L	L	A	G	E	I
E	T	N	V	C	O	Û	T	Y	O	C	G	O
Y	E	U	U	A	P	S	T	E	H	C	E	D
O	G	I	L	A	B	E	L	A	M	C	V	P
T	E	U	N	O	I	E	R	R	E	T	D	O
I	V	I	N	A	I	G	R	E	E	O	O	L
C	E	E	T	C	E	P	S	E	R	I	C	L
R	C	E	G	A	L	C	Y	C	E	R	R	U
E	M	R	B	I	M	P	A	C	T	R	T	T
M	A	L	I	M	E	N	T	A	I	R	E	I
Y	E	A	O	Y	S	E	X	G	N	X	T	O
S	A	N	T	E	T	C	A	C	H	A	T	N

RECHARGEABLES -SANTE-
ALIMENTAIRE-VINAIGRE-
DECHETS-RECYCLAGE-BIO-
GASPILLAGE-MER-
VEGETAL-PANIER-
POLLUTION- CITOYENS-
TRIER- COMPOSTER- AGIR-
SOS-IMPACT- ACHAT-PVC-
COÛT-LABEL-TERRE

			-																
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Remets en ordre les lettres qui se trouvent dans les cases jaunes et tu trouveras le mot "clé" de notre EDITO. A bientôt!